

課 目 名		美容実習 (ワインディング)	使用教科書	美容師実技試験実技課題集
課 目 の 目 標		ワインディング技術の習得 美容師国家試験実技第2課題 合格		
履 修 学 年		1 学年	総時数	2 4 3 時間
担 当 者		専任教員A、専任教員B、専任教員C、専任教員G		
年間の授業計画				
学期	月	学 習 内 容	時数	評価の観点・考査等
前 期	4	WGウィッグカット 基本姿勢、コームの持ち方、シェーピング、 巻き込み、毛束の広げ、目線、収まり、ゴムかけ、 奥行き		正しい姿勢が理解されている 上巻き、下巻きができる、
	5	センター、下巻き、上巻き		ブロッキング5分・3分で出来る センター20分で出来る
	6	センター、バックサイド		センター15分で出来る バックサイド、サイドの収まりが出来る
	7	センター、バックサイド、サイド、 総復習、手直しのやり方		全頭23分で巻ける 全体のバランス、シェープ、ステムの角度方向 ゴムの掛け方が理解されている
	8	センター、バックサイド、サイド、 総復習、手直しのやり方		全頭23分で巻ける 全体のバランス、シェープ、ステムの角度方向 ゴムの掛け方が理解されている
	9	期末試験 タイム調整		全頭20分で巻ける (バックサイド・サイド) 全体のバランス、シェープ、ステムの角度方向 ゴムの掛け方が理解されている
後 期	10	国試課題 ブロッキング、ロット配列		全体のバランス、シェープ、ステムの角度方向 ゴムの掛け方が理解されている
	11	国試課題 ブロッキング、ロット配列		全体のバランス、シェープ、ステムの角度方向 ゴムの掛け方が理解されている
	12	国試課題 ブロッキング、ロット配列、 フロント、バックサイド、サイド、全体の収まり、		全体のバランス、シェープ、ステムの角度方向 ゴムの掛け方が理解されている
	1	国試課題 時間内に収める、		全体のバランス、シェープ、ステムの角度方向 ゴムの掛け方が理解されている 全頭28分で巻ける
	2	進級試験、 国試課題25分		全頭25分で巻ける
	3			
備 考		予定時間数	243	

課 目 名		美容実習（オリジナル・オールウェーブ）	使用教科書	美容師実技試験実技課題集
課 目 の 目 標		オリジナル・オールウェーブ技術の習得 美容師国家試験実技第2課題 合格		
履 修 学 年		1 学年	総時数	2 4 0 時間
担 当 者		専任教員A、専任教員B、専任教員C、専任教員G		
年間の授業計画				
学期	月	学 習 内 容	時数	評価の観点・考査等
前 期	4			
	5			
	6			
	7			
	8			
	9	ローションの作り方、コームの持ち方、 45度のシェープ、正しい姿勢、リッジの作り方、 フィンガーウェーブの作り方		正しい姿勢で作業が出来る コームの使い方を正確に使える フィンガーウェーブを正確に作る
後 期	10	オールウェーブ7段構成 スカルプチュアカール		フィンガーウェーブ7段を正確に作る スカルプチュアカールが正確に出来る
	11	リフトカール左右巻き メイポールカール クロッキノールカール		リフトカールが出来る メイポールカールが出来る クロッキノールカールが出来る
	12	全体の構成 全体のつながり、フィンガーウェーブ、ピンカール、 ピンニング		全体の構成が理解されている 全体のつながり、フィンガーウェーブ、 ピンカール、ピンニングが出来る
	1	全体の構成 全体のつながり、フィンガーウェーブ、ピンカール、 ピンニング		全体の構成が理解されている 全体のつながり、フィンガーウェーブ、 ピンカール、ピンニングが出来る
	2	進級試験対策		全体の構成が理解されている 全体のつながり、フィンガーウェーブ、 ピンカール、ピンニングが出来る
	3			
備 考		予定時間数	240	

令和2年度 美容科、ヘアメイク科

課 目 名		美容実習（シャンプー・サイド・リア）	使用教科書	
課 目 の 目 標		美容師に必要な礼儀・マナー・挨拶の修得と 技術のマスター		
履 修 学 年		1 学年	総時数	42 時間
担 当 者		専任教員A、専任教員B、専任教員C、専任教員G		
年間の授業計画				
学期	月	学 習 内 容	時数	評価の観点・考査等
前 期	4	挨拶（声だし）、準備物の確認 お湯で流す、 タオルターバン、		準備が出来る ターバンが出来る
	5	お湯で流す、1シャンプー工程		1シャンプー工程を理解した
	6	2シャンプー工程、マッサージ、		2シャンプー工程を理解した
	7	声だし～シャンプー～マッサージ		2シャンプー工程が出来る
	8			
	9			
後 期	10			
	11	リアシャンプー シャンプー工程、シャンプーボールのセッティング、		リアシャンプーの準備が出来る シャンプー工程を理解した
	12	リアシャンプー シャンプー工程、シャンプーボールのセッティング、 2シャンプー～マッサージ		リアシャンプーの準備が出来る シャンプー工程が出来る
	1			
	2			
	3			
備 考		予定時間数	42	

課 目 名		美容実習 (ワインディング)	使用教科書	美容師実技試験実技課題集
課 目 の 目 標		ワインディング技術の習得 美容師国家試験実技第2課題 合格		
履 修 学 年		2学年	総時数	135時間
担 当 者		専任教員D、専任教員E、専任教員F、専任教員H		
年間の授業計画				
学期	月	学 習 内 容	時数	評価の観点・考査等
前 期	4			
	5	ブロッキング センター スライス・シェープ・巻き込み・毛束の広げ・目線 収まり・ごむ掛け・奥行き合わせ		
	6	センター・バックサイド・サイド 全体の復習・苦手箇所の徹底トレーニング Cラインの収まり		全頭25分で巻き収め
	7	全体のバランス 総復習 手直しトレーニング 苦手箇所の徹底トレーニング タイム調節		前期中間試験 全頭25分
	8	基本確認 総復習 タイム調節 手直しタイム 1分		全頭23分
	9	試験に向けて総復習		前期期末試験 全頭20分
後 期	10	全体のバランス・スライス・シェイプ・巻き収め チェック		全頭20分
	11	美容師国家試験実技第2課題発表		美容師国家試験願書配布
	12			
	1			
	2	美容師国家試験実技		
	3			
備 考		予定時間数	135	

令和2年度 美容科、ヘアメイク科

課 目 名		美容実習 (オリジナル・オールウェーブ)	使用教科書	美容師実技試験実技課題集
課 目 の 目 標		オリジナル・オールウェーブ技術の習得 美容師国家試験実技第2課題 合格		
履 修 学 年		2学年	総時数	115時間
担 当 者		専任教員D、専任教員E、専任教員F、専任教員H		
年間の授業計画				
学期	月	学 習 内 容	時数	評価の観点・考査等
前 期	4			
	5	1段目～7段目 スカルプチャカール・リフトカール・メイポールカール・クロッキノールカールの作り方、収め方位置、ピニング		全員のバランス正確に収める
	6	1段目～7段目 スカルプチャカール・リフトカール・メイポールカール・クロッキノールカールの作り方、収め方位置、ピニング		採点項目 各合格
	7	全体のバランス オープン・クローズのフェイスライン確認 ピンカールのバランス		採点項目 各合格
	8	全体のバランス オープン・クローズのフェイスライン確認 ピンカールのバランス タイム調整		時間内に仕上がる 全頭28分チェック
	9	苦手箇所克服トレーニング 試験対策		前期期末試験 全頭26分
後 期	10			
	11	美容師国家試験実技第2課題発表 フロント2段目リッジの奥行、 コームの使い方、ピニング		美容師国家試験願書配布
	12	メイポーロカール、クロッキノールカールの確認 全体のバランス		時間内に仕上げる事
	1	フィンガーウェーブとピンカールとのつながり カールの大きさ		
	2	美容師国家試験実技		
	3			
備 考		予定時間数	115	

課 目 名		美容実習（カット）	使用教科書	美容師実技試験実技課題集
課 目 の 目 標		レイヤースタイル技術の習得 美容師国家試験実技第2課題 合格		
履 修 学 年		2学年	総時数	215時間
担 当 者		専任教員D、専任教員E、専任教員F、専任教員H		
年間の授業計画				
学期	月	学 習 内 容	時数	評価の観点・考査等
前 期	4			
	5			
	6			
	7			
	8			
	9			
後 期	10	美容師国家試験実技第2課題 レイヤーカット ブロッキング・ガイドのカット・第1ブロック・第2 ブロック・第3ブロック・フロント・サイドのカット		作業手順が理解できる ブロッキングができる ガイドをカットできる 全頭をカットできる
	11	美容師国家試験実技第2課題発表 練習用カットウィッグでカット		美容師国家試験願書配布 正確なストランドが理解できる ガイドをつなげることができる
	12	カット手順、姿勢 フロント・もみあげ・トップ・バックポイント ネープの長さを正確にカットする レイヤーのつながりを正確にカットする		フロント・もみあげ・トップ・バック ポイント、ネープの長さを正確にカット できる、ヘムラインが正確につながって いる、レイヤーのつながりが正確にできる
	1	国家試験用カットウィッグでカット 時間調整、苦手箇所を重点的にカットする		フロント・もみあげ・トップ・バック ポイント、ネープの長さを正確にカット できる、ヘムラインが正確につながって いる、レイヤーのつながりが正確にできる
	2	美容師国家試験		
	3			
備 考		予定時間数	215	

令和2年度 ビューティーエステ科

課 目 名	フェイシャルエステティック		使用教科書	
課 目 の 目 標	フェイシャルエステティックの基礎技術を習得する J E Oエステティシャンセンター試験合格			
履 修 学 年	1 学年	総時数	1 7 1 時間	
担 当 者	兼任教員 I、専任教員 J			
年間の授業計画				
学期	月	学 習 内 容	時数	評価の観点・考査等
1	PM	教科書（フェイシャルの目的と効果、流れ）、事前準備、身だしなみ、ウェットコットン、スチームの作り方、カーバン		
2	PM	ペッドセッティング、ワゴンセッティング、備品の位置、トールでポイントクリンジング～クリンジングを2年生に教えて貰う		
3	PM	*酵素（ノメイク）＋海面・スポンジ教える→酵素座学		
4	AM	*クレ～ゴマージュ（粒子あり・なし）→座学		
5	PM	*クレ～ゴマージュ（粒子あり・なし）→座学		
6	PM	*クレ～エレクトロクレ→座学 機器の使い方		
7	AM	*アラシクル（ノメイク）＋今までのまとめとわからないものの復習 機器の使い方		
8	PM	*アラシクル（ノメイク）＋今までのまとめとわからないものの復習 機器の使い方		
9	PM	*吸引 機器の使い方		
10	PM	*吸引 機器の使い方		
11	PM	*吸引 機器の使い方		
12	PM	*吸引 機器の使い方		
13	PM	*吸引 機器の使い方		
14	PM	*吸引 機器の使い方		
15	PM	*吸引 機器の使い方		
16	PM	フェイシャル前期中間試験 クリームのぼし～MS（軽擦～揉捏）～拭取り		
17	AM	相モデル MS 打法～ラスト～拭き取り +仕上げを教える		
18	PM	クレ～MS通し～仕上げ		
19	PM	クレ～MS～仕上げ（10日と相モor9日のみで相モ or トール練 要検討）		
20	PM	クレ～MS～仕上げ（10日と相モ or 10日のみで相モ）		
21	AM	フェイシャル前期修了試験		
22	PM	フェイシャル前期修了試験		
23	PM	パック塗り方・取り方・拭き取り教える（鼻→クイ 全体→カミング）		
24	AM	相モデル（マスクの塗り分けを試す）鼻→クイ 頬→トールボテ 額→美白タイプ 首→活性タイプ（ノメイク）		
25	PM	相モデル（マスクの塗り分けを試す）鼻→クイ 頬→トールボテ 額→美白タイプ 首→活性タイプ（ノメイク）		
26	AM	コンサル（肌分析）説明、拡大鏡説明、トリートメントの目的、プラン～アドバイス 肌観察、分析、目的、プラン、インフォームドコンセント 相モデル		
27	PM	コンサル（肌分析）説明、拡大鏡説明、トリートメントの目的、プラン～アドバイス 肌観察、分析、目的、プラン、インフォームドコンセント 相モデル		
28	PM	前回の内容の中での苦手克服		
29	AM	前日に立てたコンサルの内容を実際にやってみる（機器以外）		
30	PM	前日に立てたコンサルの内容を実際にやってみる（機器以外）		
31	PM	高周波でニキピ撃退しよう！！（D）＋イオン導入 実技&座学（お肌に不足している成分を電気の力を使って肌の奥へいれ込もう）		
32	PM	相モデル クレ～ティープ～イオン導入～MS～仕上げ		
33	AM	相モデル クレ～ティープ～イオン導入～MS～仕上げ		
34	AM	パター実技練習 + 座学		

35	AM	クレ〜パター〜MS〜パック（しっかりと時間置く）〜仕上げ		
36	PM	クレ〜パター〜MS〜パック（しっかりと時間置く）〜仕上げ		
37	PM	クレ〜機器（パター or イオン導入）〜仕上げ 14日内で相モデル		
38	PM	クレ〜機器（パター or イオン導入）〜仕上げ 15日内で相モデル		
39	AM	フェイシャル後期中間試験		
40	AM	肌分析、コンサル復習		
41	AM	コンサル〜デブ〜MS〜仕上げ 相モデル		
42	PM	コンサル〜デブ〜MS〜仕上げ 相モデル		
43	AM	クレ&パック のみ		
44	AM	コンサル〜機器〜MS〜パック〜仕上げ 相モデル		
45	PM	コンサル〜機器〜MS〜パック〜仕上げ 相モデル		
46	AM	苦手分野の復習（先生判断）		
47	AM	クレ〜コンサル〜デブ〜MS〜パック〜仕上げ		
48	PM	クレ〜コンサル〜デブ〜MS〜パック〜仕上げ		
49	AM	デブ〜機器〜パック		
50	PM	デブ〜機器〜パック		
51	AM	クレ〜デブ〜機器〜MS〜パック〜仕上げ		
52	PM	クレ〜デブ〜機器〜MS〜パック〜仕上げ		
53	AM	クレ〜コンサル〜MS〜仕上げ		
54	AM	酵素〜アレンジMS〜ODTマスク+ヘッドMS ノーメイク リップマスク+アイマスク		
55	PM	酵素〜アレンジMS〜ODTマスク+ヘッドMS ノーメイク リップマスク+アイマスク		
56	AM	クレ〜コンサル〜デブ〜機器〜MS〜マスク〜仕上げ 試験練習		
57	PM	クレ〜コンサル〜デブ〜機器〜MS〜マスク〜仕上げ 試験練習		
58	AM	クレ〜コンサル〜デブ〜機器〜MS〜マスク〜仕上げ 試験練習		
59	PM	クレ〜コンサル〜デブ〜機器〜MS〜マスク〜仕上げ 試験練習		
60	AM	苦手分野練習		
61	AM	フェイシャル後期・修了試験		
62	PM	フェイシャル後期・修了試験		
63	AM			
64	PM			
65	AM	高周波 (ID)		
66	AM			
67	PM			
備考		予定時間数	171	

令和2年度 ビューティーエステ科

課 目 名	ボディエステティック		使用教科書	
課 目 の 目 標	ボディエステティックの基礎技術を習得する J E O エステティシャンセンター試験合格			
履 修 学 年	1 学年	総時数	1 3 5 時間	
担 当 者	兼任教員K、兼任教員I、専任教員J、専任教員L			
年間の授業計画				
学期	月	学 習 内 容	時数	評価の観点・考査等
1	PM	実習リエーション(実習室の使い方、ヘア、ワグソフティング、消毒)ご案内の仕方		
2	PM	前操作、タオルワーク		合同実習
3	AM	前操作の復習 下肢裏MS(三大軽擦～母指強擦)タオルワーク、体重移動		
4	PM	相モデルで午前と同じ内容		
5	AM	前操作、MS足裏～下腿部		
6	PM	相モデルで午前と同じ内容		
7	AM	相モデルで下肢裏MSラストまで		
8	AM	相モデルで下肢裏MSラストまで		
9	AM	相モデルで下肢表MSラストまで		
10	AM	前操作～下肢裏表マッサージ復習		
11	PM	相モデルで午前と同じ内容		
12	PM	ボンパージュ、サクシオン(シリコンカップ)+マッサージ		
13	AM	前操作～サクシオン～下肢マッサージ		
14	PM	相モデルで午前と同じ内容		
15	PM	サクシオン(機械)の使い方		
16	PM	相モデルでサクシオン(機械)～下肢マッサージ		
17	AM	G 5 下肢裏表(デモ+練習)～下肢マッサージ		
18	PM	相モデルで午前と同じ内容		
19	PM	試験内容の練習		
20	PM	ボディ中間試験		
21	PM	コンサルの流れ		
22	PM	コンサルの復習		
23	AM	コンサル～機器～下肢マッサージ		
24	PM	相モデルで午前と同じ内容		
25	PM	コンサル～機器～マッサージ		
26	PM	27日と相モデル		
27	PM	ボディ前期修了試験		
28	PM	ボディ前期修了試験		
29	AM	アーユルヴェーダ の授業を予定しています。(結果を出す)		
30	PM	低周波の使い方(デモ+練習)腹部		
31	AM	低周波(大腿部)		
32	AM	低周波(臀部・腕)		
33	PM	低周波(自分の気になる部位)		
34	AM	マッサージ(デモ+練習)腰背部・腹部		

35	PM	相モデルで午前と同じ内容		
36	AM	マッサージ腰背部、腹部の復習(相モデル)		
37	AM	試験内容の練習		
38	AM	ボディ中間試験		
39	AM	ヒートマットの使い方 機器+マッサージ 参観日練習		
40	PM	相モデルで午前と同じ内容 参観日練習		
41	AM	参観日練習 (F・B)		
42	PM	参観日練習 (F・B)		
43	AM	コンサル～機器		
44	PM	コンサル～機器		
45	AM	コンサル～機器		
46	PM	コンサル～機器		
47	AM	試験内容で練習		
48	PM	試験内容で練習		
49	AM	ボディ後期・進級修了試験		
50	PM	ボディ後期・進級修了試験		
51	AM	五感を使ったトータルMS (アロマ・ヒーリング・スキンタッチ・香り・ヒートマット)		
52	PM	五感を使ったトータルMS (アロマ・ヒーリング・スキンタッチ・香り・ヒートマット)		
53	PM	フットケア (フットスクラブ・フットバス・簡単なMS、パック)		
54	AM	ホテイスクラブ・機器・MSを予定しています		
55	PM	ホテイスクラブ・機器・MSを予定しています		
備考		予定時間数	135	

令和2年度 ビューティーエステ科

課 目 名	フェイシャルエステティック		使用教科書	
課 目 の 目 標	フェイシャルエステの応用力を身につけて、サロン現場で通用する実践力を身につけます。 目標資格から上級エステティシャン、シデスコシンターナショナルエステティシャン(希望者のみ)			
履 修 学 年	2 学年		総時数	2 0 1 時間
担 当 者	兼任教員 I、専任教員 J			
年間の授業計画				
回数		学 習 内 容	時数	評価の観点・考査等
1	AM	中間試験練習 (クレンジング～コンサル～デイーブクレンジング～機器～マッサージ～パック～仕上げ)		相モデル
2	PM	中間試験練習 (クレンジング～コンサル～デイーブクレンジング～機器～マッサージ～パック～仕上げ)		相モデル
3	AM	ネイル～メイク		相モデル
4	AM	エレクトロクレンジング～パター 試験練習		相モデル
5	AM	中間試験 (クレンジング～コンサル～エレクトロクレンジング～パター～マッサージ～パック～仕上げ)		相モデル
6	PM	中間試験 (クレンジング～コンサル～エレクトロクレンジング～パター～マッサージ～パック～仕上げ)		相モデル
7	AM	ネイル～メイク		相モデル
8	AM	(クレンジング～コンサル～デイーブクレンジング～機器～マッサージ～パック～仕上げ)		相モデル
9	PM	(クレンジング～コンサル～デイーブクレンジング～機器～マッサージ～パック～仕上げ)		相モデル
10	AM	ネイル～メイク		相モデル
11	AM	上級試験対策 (通し練習～フィートパック①)		相モデル
12	PM	上級試験対策 (通し練習～フィートパック①)		相モデル
13	AM	ネイル～メイク		相モデル
14	AM	上級試験対策 (通し練習～フィートパック①)		相モデル
15	PM	上級試験対策 (通し練習～フィートパック①)		相モデル
16	AM	上級試験対策 (通し練習～フィートパック②)		相モデル
17	PM	上級試験対策 (通し練習～フィートパック②)		相モデル
18	AM	上級試験対策 (通し練習～フィートパック②)		相モデル
19	PM	上級試験対策 (通し練習～フィートパック②)		相モデル
20	AM	コンテスト		
21	PM	コンテスト		
22	AM	ネイル～メイク		相モデル
23	AM	上級試験対策 (通し練習～フィートパック③)		相モデル
24	PM	上級試験対策 (通し練習～フィートパック③)		相モデル
25	AM	上級試験対策 (通し練習～フィートパック③)		相モデル
26	PM	上級試験対策 (通し練習～フィートパック③)		相モデル
27	AM	上級試験対策 (通し練習～フィートパック④)		相モデル
28	PM	上級試験対策 (通し練習～フィートパック④)		相モデル
29	PM	苦手技術練習		
30	AM	上級試験対策 (通し練習～フィートパック④)		相モデル
31	PM	上級試験対策 (通し練習～フィートパック④)		相モデル
32	AM	上級試験、前期末試験		
33	PM	上級試験、前期末試験		
34	AM	上級試験、前期末試験		

35	PM	上級試験、前期末試験		
36	PM	ファイナルマッサージ		
37	AM	ONE DAYトレーニング		
38	PM	ONE DAYトレーニング		
39	AM	ONE DAYトレーニング		
40	PM	ONE DAYトレーニング		
41	AM	ONE DAYトレーニング		
42	PM	ONE DAYトレーニング		
43	AM	ONE DAYトレーニング		
44	AM	ONE DAYトレーニング		
45	AM	ONE DAYトレーニング		
46	AM	後期中間試験		
47	AM	ONE DAYトレーニング		
48	PM	ONE DAYトレーニング		
49	AM	ONE DAYトレーニング		
50	PM	ONE DAYトレーニング		
51	AM	ONE DAYトレーニング		
52	AM	ONE DAYトレーニング		
53	PM	ONE DAYトレーニング		
54	AM	ONE DAYトレーニング		
55	PM	ONE DAYトレーニング		
56	PM	期末対策		
備考			予定時間数	201

令和2年度 ビューティーエステ科

課 目 名	ボディエステティック		使用教科書	
課 目 の 目 標	ボディエステの応用力を身につけて、サロン現場で通用する実践力を身につけます。 目標資格から上級エステティシャン、シデスコシインターナショナルエステティシャン(希望者のみ)			
履 修 学 年	2 学年	総時数	1 6 5 時間	
担 当 者	兼任教員K、兼任教員I、専任教員J、専任教員L			
年間の授業計画				
回数		学 習 内 容	時数	評価の観点・考査等
1	PM	1年生に前操作とタオルワークの指導		合同授業
2	AM	G5～サクション～マッサージ(希望箇所の採寸)		下半身集中トリートメント
3	PM	G5～サクション～マッサージ(希望箇所の採寸)		メジャーを持つてくる
—	AM	低周波		
4	AM	リンパマッサージ(下半身)+ヒートマット(サイズダウン)		
5	PM	リンパマッサージ(下半身)+ヒートマット(サイズダウン)		
6	AM	超音波の使い方		
7	PM	リンパマッサージ(下半身)復習		
8	AM	ボディパック		
9	AM	超音波～ボディパック		
10	AM	リンパマッサージ(下半身)復習		
11	AM	機器～ボディパック+ヒートマット		
12	PM	機器～ボディパック+ヒートマット		
13	AM	試験対策		
14	AM	ボディ前期中間試験(機器～ボディパック+ヒートマット)		
15	AM	ボディ前期中間試験(機器～ボディパック+ヒートマット)		
16	AM	下半身集中トリートメント(採寸結果)		
17	PM	One Day開催までの流れと係を決める		
18	AM	リンパマッサージ(上半身と下半身の復習)		
19	PM	リンパマッサージ(上半身と下半身の復習)		
20	PM	協会マッサージをアレンジ(リラクゼーションメニューに使いそうな感じ)		
21	AM	協会マッサージをアレンジ(リラクゼーションメニューに使いそうな感じ)		
22	PM	協会マッサージをアレンジ(リラクゼーションメニューに使いそうな感じ)		
23	AM	マッサージ(One Dayメニューに使いそうな技術)		ショルダー・デコルテ・ヘッド・ハンド
24	AM	マッサージ(One Dayメニューに使いそうな技術)		
25	AM	新しい技術の練習		
F	PM	One Dayメニューに使いそうな技術		
26	AM	One Dayメニューに使いそうな技術		
F	AM	One Dayメニューの検討(F)		夏休み明け
F	PM	One Dayメニューの検討(技術)		
27	AM	One Dayメニューの検討(B)		
F	PM	脱毛		
28	AM	One Dayメニューの検討		
29	AM	One Dayメニューの検討		

F	AM	One Dayメニューの検討		
F	PM	One Dayメニュー決定 (F)		
30	AM	One Dayメニュー決定 (B)		
31	PM	One Dayメニューの検討と改善 (F・B)		
32	AM	One Dayメニュー練習		
F	AM	One Dayメニュー練習		
F	PM	One Dayメニュー練習		
F	AM	脱毛		
33	PM	One Dayメニュー練習 試験告知		
F	AM	One Dayメニュー練習		
34	PM	One Dayメニュー練習 (F・B)		マナー書類関係
F	AM	脱毛 筆記・実技試験		PM就職～試験練習
35	AM	ボディ前期修了試験 (One Dayメニュー)		PM就職～各係の仕事
36	PM	ボディ前期修了試験 (One Dayメニュー)		AMマナー～各係の仕事
37	AM	One Day全体ミーティング (各係より)		
38	AM	One Dayメニュー練習 (F・B)		
39	PM	テーブルマナー		One Day一般DM発送予定
40	AM	One Dayメニュー練習 (F・B)		
41	AM	メニュー通し練習		
42	PM	メニュー通し練習		
F	AM	メニュー通し練習		
43	AM	メニュー通し練習		
44	PM	メニュー通し練習		
45	AM	試験練習		
46	PM	試験練習		
47	PM	受付～お見送り 電話対応		教室使えるか確認
F	AM	試験練習 (B)		
48	AM	ボディ後期中間試験 (One Dayメニュー)		
49	PM	ボディ後期中間試験 (One Dayメニュー)		
50	PM	試験練習		
F	AM	フェイシャル後期中間試験		PMマナー～
F	AM	One Day 通し練習		就職～
	PM	One Day 通し練習		
51	AM	One Day 通し練習		
52	PM	One Day 通し練習		
53	AM	サロンワーク試験対策 接客練習 受付～お見送りまで		
54	PM	サロンワーク中間試験 (筆記)		
F	PM	試験練習		
55	AM	One Day 片付け 備品在庫 書類など		PM～ 打ち上げ&決起集会 (就職)
備考			予定時間数	165