

令和6年度 美容科・ヘアメイク科 1年生(76期生)

| 課 目 名     |    | 美容実習(ワインディング)(必修課目)         | 使用教科書 | 美容師実技試験実技課題集                                                     |
|-----------|----|-----------------------------|-------|------------------------------------------------------------------|
| 課 目 の 目 標 |    | ワインディング技術の習得<br>国歌試験課題の取り組み |       |                                                                  |
| 履 修 学 年   |    | 1 学 年                       | 総時数   | 465 (232)                                                        |
| 担 当 者     |    | 専任教員                        | 担当クラス | 全クラス                                                             |
| 年間の授業計画   |    |                             |       |                                                                  |
| 学期        | 月  | 学 習 内 容                     | 時数    | 評価の観点・考査等                                                        |
| 前<br>期    | 4  | ワインディングウィッグカット<br>ブロッキング    |       | 巻き始めるための準備<br>ウィッグを正しく取り扱う<br>10ブロックが5分でできる                      |
|           | 5  | センター下巻き<br>センター上巻き          |       | 正しい姿勢を理解する<br>コームの持ち方、正しい指使い<br>センターが20分で巻くことができる                |
|           | 6  | 前期中間試験<br>パーパス全頭巻き          |       | 衛生項目がしっかりできる<br>ブロッキング5分、センター15分<br>スライスが正しくとれる<br>ロッドのおさまりを理解する |
|           | 7  | パーパス全頭巻き                    |       | 角度、立ち位置を理解する<br>広げ、ゴム掛けの仕方を理解する                                  |
|           | 8  | パーパス全頭巻き                    |       | タイムを意識する<br>手直しの方法を理解する                                          |
|           | 9  | パーパス全頭巻き                    |       | 9/24前期期末試験<br>オールバックから全頭35分                                      |
| 後<br>期    | 10 | デザイン巻き                      |       | ブロッキングを理解する<br>オンベース、1/2オフベースを理解する                               |
|           | 11 | デザイン巻き                      |       | センターの奥行きを合わせる<br>センターを8分で巻く                                      |
|           | 12 | デザイン巻き                      |       | タイムを意識する<br>オールバックから全頭30分<br>期末試験                                |
|           | 1  | デザイン巻き                      |       | 国歌試験項目を理解する<br>シンメトリーを意識した作品作り                                   |
|           | 2  | デザイン巻き                      |       | 国歌試験項目を理解する<br>オールバックから全頭25分<br>進級試験                             |
|           | 3  |                             |       |                                                                  |
| 備 考       |    |                             |       |                                                                  |

令和6年度 美容科・ヘアメイク科 1年生(76期生)

| 課 目 名     |    | 美容実習(オールウェーブセッティング)(必修科目)   | 使用教科書 | 美容師実技試験実技課題集                                 |
|-----------|----|-----------------------------|-------|----------------------------------------------|
| 課 目 の 目 標 |    | オールウェーブ技術の習得<br>国歌試験課題の取り組み |       |                                              |
| 履 修 学 年   |    | 1 学 年                       | 総時数   | 465 (233)                                    |
| 担 当 者     |    | 専任教員                        | 担当クラス | 全クラス                                         |
| 年間の授業計画   |    |                             |       |                                              |
| 学期        | 月  | 学 習 内 容                     | 時数    | 評価の観点・考査等                                    |
| 前<br>期    | 4  |                             |       |                                              |
|           | 5  |                             |       |                                              |
|           | 6  | オールウェーブウィッグの作成              |       | レザーカット<br>ストレートパーマ<br>毛先パーマ                  |
|           | 7  | オールウェーブ<br>フロント             |       | コームの持ち方<br>正しい姿勢<br>ローションのつけ方<br>リッジの立て方     |
|           | 8  | オールウェーブ<br>スカルプチュアカール       |       | ウェーブバランスを考える<br>ピンの開け方、打ち方<br>カールの作り方、おさめ方   |
|           | 9  | リフトカール                      |       | ウェーブの分け取り<br>スライス線の取り方<br>段の合わせ方<br>ピンニングの仕方 |
| 後<br>期    | 10 | フロントからリフトカールまでの復習           |       | 全体バランスを理解する<br>作り方の復習                        |
|           | 11 | メイポールカール<br>クロッキノールカール      |       | カールの作り方<br>クロスピンニング<br>全体バランス                |
|           | 12 | 後期中間試験対策                    |       | 7段構成40分<br>12/6 中間試験                         |
|           | 1  | 全体の構成                       |       | 割れないウェーブづくり<br>カールの大きさ、おさまり<br>留まるピンニング      |
|           | 2  | 全体の構成<br>進級試験対策             |       | 全体バランスを考える<br>7段構成30分<br>2/28 進級試験           |
|           | 3  |                             |       |                                              |
| 備 考       |    |                             |       |                                              |

令和6年度 美容科・ヘアメイク科 2年生(75期)

| 課 目 名     |    | 美容実習(ワインディング)(必修課目)                                       | 使用教科書 | 美容師実技試験実技課題集                                                           |
|-----------|----|-----------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------|
| 課 目 の 目 標 |    | ワインディング技術の習得<br>美容師国家試験実技第2課題 合格                          |       |                                                                        |
| 履修学科      |    | 美容科・ヘアメイク科                                                |       |                                                                        |
| 履 修 学 年   |    | 2 学 年                                                     | 総時数   | 243時間                                                                  |
| 担 当 者     |    | 専任教員                                                      | 担当クラス | 全クラス                                                                   |
| 年間の授業計画   |    |                                                           |       |                                                                        |
| 学期        | 月  | 学 習 内 容                                                   | 時数    | 評価の観点・考査等                                                              |
| 前<br>期    | 4  | ブロッキング センター<br>スライス・シェーブ・巻き込み・毛束の広げ・目線<br>収まり・ゴム掛け・奥行き合わせ |       | ブロッキングのセンターが真っすぐにとれる。<br>スライス線、シェーブが正確にとれる。                            |
|           | 5  | ブロッキング センター<br>スライス・シェーブ・巻き込み・毛束の広げ・目線<br>収まり・ゴム掛け・奥行き合わせ |       | ブロッキングのセンターが真っすぐにとれる。<br>スライス線、シェーブが正確にとれる。                            |
|           | 6  | センター・バックサイド・サイド<br>全体の復習・苦手箇所の徹底トレーニング<br>C ラインの収まり       |       | センターのスライス幅が正確にとれて収まる。<br>バックサイドがセンターに対して正確に収まり、<br>両バックサイドがシンメトリーである事。 |
|           | 7  | 全体のバランス 総復習 手直しトレーニング<br>苦手箇所の徹底トレーニング                    |       | 前期実技試験へ向けて復習<br>タイム調整                                                  |
|           | 8  | 基本確認 総復習 タイム調節<br>手直しタイム 1分                               |       | 全頭20分で巻き終わる。                                                           |
|           | 9  | 試験に向けて総復習                                                 |       | 前期期末試験実技へ向けて、<br>全頭20分で巻き終わる。                                          |
| 後<br>期    | 10 | 全体のバランス・スライス・シェーブ・巻き収めチェック                                |       | センター、フロント、バックサイドを各ブロックごと<br>タイム内で完成度をあげていく。                            |
|           | 11 | 全体のバランス・スライス・シェーブ・巻き収めチェック<br>国家試験の採点基準説明                 |       | 国家試験採点基準をふまえて、ブロッキング、<br>シェーブ、姿勢、巻き収まりが正確に行える。                         |
|           | 12 | 全頭18分、手直し2分のタイムトレーニング                                     |       | 国家試験に向け、全頭18分で巻き、<br>手直しの時間を2分残しタイム内で巻き<br>終わる事。                       |
|           | 1  | 全頭18分、手直し2分のタイムトレーニング                                     |       | 卒業試験実技 令和7年1月23日(木)<br>全頭20分で国家試験合格基準を満たし<br>巻く。                       |
|           | 2  |                                                           |       | 美容師国家試験・実技<br>令和7年2月3日(月)～4日(火)                                        |
|           | 3  |                                                           |       |                                                                        |
| 備 考       |    |                                                           |       |                                                                        |

令和6年度 美容科・ヘアメイク科 2年生(75期)

| 課 目 名     |    | 美容実習(オールウェーブセッティング)                                                                      | 使用教科書 | 美容師実技試験実技課題集                                                |
|-----------|----|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------|
| 課 目 の 目 標 |    | オールウェーブセッティング技術の習得<br>美容師国家試験実技第2課題 合格                                                   |       |                                                             |
| 履修学科      |    | 美容科・ヘアメイク科                                                                               |       |                                                             |
| 履 修 学 年   |    | 2 学 年                                                                                    | 総時数   | 243時間                                                       |
| 担 当 者     |    | 専任教員                                                                                     | 担当クラス | 全クラス                                                        |
| 年間の授業計画   |    |                                                                                          |       |                                                             |
| 学期        | 月  | 学 習 内 容                                                                                  | 時数    | 評価の観点・考査等                                                   |
| 前<br>期    | 4  | 1 段目～7 段目<br>フィンガーウェーブ、リッジの確認<br>スカルプチャカール・リフトカール・メイポールカール<br>クロッキノールカールの作り方、収め方、位置、ピニング |       | カールスペースが正確にとれている。<br>フィンガーウェーブ、リッジを正確に作る。<br>カールの収まりが正確である。 |
|           | 5  | 1 段目～7 段目<br>フィンガーウェーブ、リッジの確認<br>スカルプチャカール・リフトカール・メイポールカール<br>クロッキノールカールの作り方、収め方、位置、ピニング |       | カールスペースが正確にとれている。<br>フィンガーウェーブ、リッジを正確に作る。<br>カールの収まりが正確である。 |
|           | 6  | 1 段目～7 段目<br>スカルプチャカール・リフトカール・メイポールカール<br>クロッキノールカールの作り方、収め方、位置、ピニング                     |       | カールの大きさ、バランス、毛先の処理が<br>正確に作れる。                              |
|           | 7  | 全体のバランス<br>オープン・クローズのフェイスライン確認<br>ピンカールのバランス                                             |       | 前期実技試験へ向けて復習<br>タイム調整                                       |
|           | 8  | 全体のバランス<br>オープン・クローズのフェイスライン確認<br>ピンカールのバランス<br>タイム調整                                    |       | 時間内に仕上がる<br>全頭25分チェック                                       |
|           | 9  | 試験に向けて総復習                                                                                |       | 前期期末試験実技へ向けて、<br>全頭20分で巻き終わる。                               |
| 後<br>期    | 10 | フィンガーウェーブ、リッジの確認<br>スカルプチャカール・リフトカール・メイポールカール<br>クロッキノールカールの作り方、収め方、位置、ピニング              |       | タイム25分以内でカール、フィンガーウェーブ、<br>リッジが正確に作れる。                      |
|           | 11 | 美容師国家試験実技第2課題発表<br>フロント 2 段目リッジの奥行、<br>コームの使い方、ピニング                                      |       | 国家試験採点基準をふまえて、バランス、<br>ピンカール、リッジが正確に作る事が出来る。                |
|           | 12 | メイポールカール、クロッキノールカールの確認<br>全体のバランス                                                        |       | 国家試験に向け、全頭23分で作り<br>手直しの時間を2分残りタイム内で作り<br>終わる事。             |
|           | 1  | 全頭23分、手直し2分のタイムトレーニング                                                                    |       | 卒業試験実技 令和7年1月23日(木)<br>全頭25分で国家試験合格基準を満たし<br>作る。            |
|           | 2  |                                                                                          |       | 美容師国家試験・実技<br>令和7年2月3日(月)～4日(火)                             |
|           | 3  |                                                                                          |       |                                                             |
| 備 考       |    |                                                                                          |       |                                                             |

## 2024年度 ビューティーエステ科

| 課 目 名     |    | フェイシャルエステティック                                                     | 使用教科書 | 新エステティック学技術編 I                             |
|-----------|----|-------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------|
| 課 目 の 目 標 |    | フェイシャルエステティックの基礎技術を習得する<br>JE0エステティシャンセンター試験合格                    |       |                                            |
| 履 修 学 年   |    | 1 学 年                                                             | 総時間数  | 165時間                                      |
| 担 当 者 講 師 |    | 専任教員                                                              |       |                                            |
| 年間の授業計画   |    |                                                                   |       |                                            |
| 学期        | 月  | 学 習 内 容                                                           | 時間数   | 評価の観点・考査等                                  |
| 前<br>期    | 4  | ベッドセッティング、ワゴンセッティング、スチームタオル、コットンなどの事前準備方法、ターバンの巻き方                | 18    | 衛生を保った事前準備方法を習得する                          |
|           | 5  | クレンジング手法、ティープクレンジング技術(コマーシャル・酵素・粒子・吸引・エレクトロクレンジング・ブラシクレンジング)技術を学ぶ | 9     | 機器の安全な操作方法、注意、禁忌事項の確認をし習得する                |
|           | 6  | エステティック協会マッサージ技術 トール練習→相モデル                                       | 12    | マッサージ技術の習得 身体、肩、手のスキンタッチを習得する              |
|           | 7  | 試験練習 機器(イオン導入・パター)技術・理論                                           | 21    | 理論の理解、機器の安全な操作方法、注意、禁忌事項の確認をし習得する          |
|           | 8  | クレンジング～ティープクレンジング～機器～マッサージ 復習                                     | 6     | 全ての理論、注意事項を把握した上での技術習得を目指す                 |
|           | 9  | 試験練習・試験                                                           | 24    | 試験練習・試験                                    |
| 後<br>期    | 10 | パック塗布・除去方法 機器(高周波)操作方法 コンサルテーションの記入方法を学ぶ                          | 12    | 正確なコンサルテーションの情報、肌診断を目指す                    |
|           | 11 | トータルトリートメントメニューの練習<br>試験練習                                        | 24    | 正確なコンサルテーションから安全かつ、効果的なトリートメント技術ができるように目指す |
|           | 12 | 試験練習・校内コンテスト練習<br>進級試験                                            | 30    | 試験練習・校内コンテスト練習<br>進級試験                     |
|           | 1  | コンサルテーションの復習、トータルトリートメントメニューの練習                                   | 6     | 正確なコンサルテーションから安全かつ、効果的なトリートメント技術ができるように目指す |
|           | 2  | 季節のトリートメント                                                        | 3     | 季節にあったトリートメントプランの構築を図る                     |
|           | 3  |                                                                   |       |                                            |
| 備考        |    | 予定時間数                                                             | 165   |                                            |

## 2024年度 ビューティーエステ科

| 課 目 名     |    | ボディエステティック                                        | 使用教科書 | 新エステティック学技術編Ⅰ                                      |
|-----------|----|---------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------|
| 課 目 の 目 標 |    | ボディエステティックの基礎技術を習得する<br>JE0エステティシャンセンター試験合格       |       |                                                    |
| 履 修 学 年   |    | 1 学 年                                             | 総時間数  | 177時間                                              |
| 担 当 者 講 師 |    | 専任教員                                              |       |                                                    |
| 年間の授業計画   |    |                                                   |       |                                                    |
| 学期        | 月  | 学 習 内 容                                           | 時間数   | 評価の観点・考査等                                          |
| 前<br>期    | 4  | 実習質の使い方、体重移動、前操作～下肢ウラマツ<br>サージ技術                  | 9     | 誘導から下肢うらマッサージ技術の習得                                 |
|           | 5  | 下肢うらマッサージ技術復習 マッサージ                               | 15    | 誘導～下肢うらマッサージ技術の習得ができて<br>いるか確認                     |
|           | 6  | サクシヨン機器説明 操作方法<br>前操作～サクシヨン～足裏<br>自分のボディチェックシート作成 | 21    | サクシヨン機器の安全な操作方法、禁忌、注意<br>事項の確認 正しいボディチェックの見方習得     |
|           | 7  | マッサージ復習 、試験練習 前期試験                                | 21    | サクシヨン機器の安全な操作方法、禁忌、注意<br>事項の確認 確認試験                |
|           | 8  | G5機器説明 操作方法 練習                                    | 6     | G5機器の安全な操作方法、禁忌、注意事項の<br>確認タイム計測                   |
|           | 9  | 低周波機器 操作方法(腹部・大腿部・腰背部・上<br>腕)                     | 18    | 低周波機器の安全な操作方法、禁忌、注意事<br>項の確認                       |
| 後<br>期    | 10 | コンサルテーション(グループワーク 原因・対策)                          | 12    | 肌状態、採寸の正確な技術方法の習得<br>コミュニケーション技術習得                 |
|           | 11 | コンサルテーション～採寸 機器復習                                 | 21    | 肌状態、採寸の正確な技術方法の習得                                  |
|           | 12 | 参観日練習                                             | 6     | 参観日に向けての技術向上                                       |
|           | 1  | 進級試験練習                                            | 15    | コンサルテーションに合わせた機器選択ができるよ<br>うにする 試験練習 タイム測定         |
|           | 2  | 進級試験練習<br>進級試験                                    | 33    | コンサルテーションに合わせた機器選択ができるよ<br>うにする 試験練習 タイム測定<br>進級試験 |
|           | 3  |                                                   |       |                                                    |
| 備考        |    | 予定時間数                                             | 177   |                                                    |

## 2024年度 ビューティーエステ科

| 課 目 名     |    | フェイシャルエステティック                                  | 使用教科書 | 新エステティック学技術編Ⅰ                                         |
|-----------|----|------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------|
| 課 目 の 目 標 |    | フェイシャルエステティックの応用技術を習得する<br>日本エステティック協会上級試験合格   |       |                                                       |
| 履 修 学 年   |    | 2 学 年                                          | 総時間数  | 111時間                                                 |
| 担 当 者 講 師 |    | 専任教員                                           |       |                                                       |
| 年間の授業計画   |    |                                                |       |                                                       |
| 学期        | 月  | 学 習 内 容                                        | 時間数   | 評価の観点・考査等                                             |
| 前<br>期    | 4  | 上級試験にむけての要項説明<br>コンサル～深部洗浄技術復習、練習              | 18    | 上級試験にむけての流れを把握し時間管理を<br>各自で行えるようにする。肌診断～深部洗浄技<br>術の習得 |
|           | 5  | 上級試験にむけての技術練習<br>クレンジング～コンサル～機器練習              | 18    | 上級試験にむけての正しい機器取り扱い・技術<br>習得                           |
|           | 6  | トータルフェイシャルトリートメント技術復習<br>苦手分野技術練習(コンサル対策含)試験練習 | 33    | フェイシャルトータル技術において苦手分野の<br>克服(正しい肌診断プラン構築)知識の習得         |
|           | 7  | 上級試験にむけてのトータル技術練習<br>上級・修了試験                   | 42    | フェイシャルトータル技術向上を図る<br>上級・修了試験                          |
|           | 8  |                                                |       |                                                       |
|           | 9  |                                                |       |                                                       |
| 後<br>期    | 10 |                                                |       |                                                       |
|           | 11 |                                                |       |                                                       |
|           | 12 |                                                |       |                                                       |
|           | 1  |                                                |       |                                                       |
|           | 2  |                                                |       |                                                       |
|           | 3  |                                                |       |                                                       |
| 備考        |    | 予定時間数                                          | 111   |                                                       |

## 2024年度 ビューティーエステ科

| 課 目 名     |    | ボディエステティック                                | 使用教科書 | 新エステティック学技術編Ⅰ                                |
|-----------|----|-------------------------------------------|-------|----------------------------------------------|
| 課 目 の 目 標 |    | ボディエステティックの応用技術を習得する<br>日本エステティック協会上級試験合格 |       |                                              |
| 履 修 学 年   |    | 2 学 年                                     | 総時間数  | 165時間                                        |
| 担 当 者 講 師 |    | 専任教員                                      |       |                                              |
| 年間の授業計画   |    |                                           |       |                                              |
| 学期        | 月  | 学 習 内 容                                   | 時間数   | 評価の観点・考査等                                    |
| 前<br>期    | 4  |                                           |       |                                              |
|           | 5  | 低周波(上半身)<br>下肢マッサージ(アレンジ)                 | 15    | お客様の悩みを想定した、マッサージ技術を習得できているか                 |
|           | 6  | ヒートマット+下肢マッサージ                            | 6     | 効果的、効率的な姿勢、ポジショニング                           |
|           | 7  | 結果出し取り組み<br>ボディ超音波                        | 9     | モデルの悩みにあったお手入れをし結果をだしていく。                    |
|           | 8  | 結果出し取り組み                                  | 12    | モデルの悩みにあったお手入れをし結果をだしていく。                    |
|           | 9  | 結果出し取り組み 修了試験                             | 24    | モデルの悩みにあったお手入れをし結果をだしていく。                    |
| 後<br>期    | 10 | 学生模擬サロン(ONEDAY)技術構築・練習                    | 27    | 学生模擬サロン(ONEDAY)オープンに向けてお客様へ提供する技術の練習         |
|           | 11 | 学生模擬サロン(ONEDAY)技術構築・練習<br>修了試験            | 36    | 学生模擬サロン(ONEDAY)オープンに向けてお客様へ提供する技術の練習<br>修了試験 |
|           | 12 | 学生模擬サロン(ONEDAY)技術確認<br>営業準備               | 24    | 学生模擬サロン(ONEDAY)オープンに向けてお客様へ提供する技術確認・準備       |
|           | 1  | 学生模擬サロン(ONEDAY)技術確認<br>営業準備               | 9     | 学生模擬サロン(ONEDAY)オープンに向けてお客様へ提供する技術確認・準備       |
|           | 2  | 片付け・引きつき・在庫整理                             | 3     | 学生模擬サロン(ONEDAY)引継ぎ・在庫整理                      |
|           | 3  |                                           |       |                                              |
| 備考        |    | 予定時間数                                     | 165   |                                              |